

彰化縣政府辦理運動 i 臺灣計畫 運動知識擴增專案 水域活動體驗營

〔2019 鹿港龍舟賽親子體驗活動〕計畫

- 一、目的：以新住民、女性或銀髮群族為優先目標對象(亦包含一般家庭親子)，推廣多元水域活動。
- 二、指導單位：教育部體育署
- 三、主辦單位：彰化縣政府
- 四、承辦單位：洛津國小
- 五、辦理地點(請參閱附件一:活動場地位置圖):
 1. 水上體驗地點:彰化縣福鹿溪(員大排水道)
 2. 報到集合地點:彰化縣福鹿溪南岸(縣道 144)報到處
- 六、活動時間：
 1. 108 年 5 月 25 日、5 月 26 日、6 月 1 日、6 月 2 日，歡迎民眾親子報名參加。
 2. 活動期間(共四日)，每天於 08:30、09:30、10:30、14:00、15:00、16:00 辦理，由主辦單位視水域及天候情況，彈性調整活動體驗時間及長度。詳細活動時程請參閱附件二:期程表。
- 七、辦理方式(含活動特色、執行方式及注意事項):
 1. 活動特色:配合本縣辦理 108 年鹿港慶端陽龍舟賽，規劃於賽前練習之星期六、日辦理親子或民眾划龍舟體驗活動，活動採預約報名制，預約未滿再提供當日臨時報名。為鼓勵民眾踴躍報名參與體驗活動，凡報名參加活動當天下船體驗者則贈送活動紀念品 1 份及礦泉水 1 瓶。
 2. 執行方式:活動分四天，共 24 梯次(每日各六梯次)，每梯次提供一艘龍舟，每艘龍舟供 17 名民眾體驗，並由專業教練、舵手、槳手帶領民眾體驗，活動流程如下:

活動項目	時間	備註
報到 穿救生衣	活動開始前 10 分鐘	報到組
介紹活動場地及龍舟器材 宣導水域活動安全須知及水上自救技巧	5 分鐘	教練
陸上講解示範操舟、操槳技巧 演練操舟、操槳技巧	5 分鐘	教練
暖身操	5 分鐘	教練
講解示範龍舟上下船技巧 教練帶領各組上龍舟	5 分鐘	教練
水上龍舟體驗	20 分鐘	體驗距離將視當天候及水域情況，由教練帶領體驗 300-600 公尺。
回岸上、清點人數 歸還救生衣、領取紀念品、瓶裝水	10 分鐘	報到組

3.注意事項:

- (1)本活動乃自願參加性質，活動過程中請全程確實聽從教練講解及指導、全程正確穿著救生衣、不做出危害活動安全之行為、緊急狀況下同意辦理單位進行相關必要之處置、急救及治療動作。不能配合者，主辦單位得拒絕該民眾參與體驗。若於活動過程中，違反主辦單位相關規定，而致意外傷亡，體驗者亦應負起全部責任，與辦理單位無關。
- (2)本體驗活動為激烈水域運動，具有潛在危險性，請自行斟酌自身身心狀態是否允許報名參加。若您具有下列情況之一請勿參加：(a) 高血壓 (b) 心臟

病(c)癲癇症(d)行動不便者(e)氣喘(f)心血管疾病(g)糖尿病(h)其他不適合從事此活動之情形者。

- (3)參加龍舟體驗之民眾，請穿著排汗快乾之衣褲，避免穿著棉質或牛仔衣褲；請著運動鞋或涼鞋，禁止穿拖鞋或赤腳。另請自備換洗衣物，並自行保管個人貴重物品。
- (4)參加龍舟體驗之民眾請攜帶相關證明文件（如身分證、健保卡等），以便承辦單位查驗體驗者之年齡、是否為本人等。若現場無法出具相關證明文件以供查驗，或與報名資料不符、謊報年齡、非本人者等，將禁止參加體驗活動。
- (5)未滿 18 歲者(民國 90 年 5 月 25 日之後出生)，請事先填具家長(監護人)或法定代理人同意書，如附件三，於報名網站可列印，並於報到時繳交或補填，且須有 20 歲以上之成年人陪同，使得參與此次活動。
- (6)考量安全因素，本水域體驗活動限國小四年級以上(民國 98 年 9 月 1 日之前出生者)及 65 歲以下(民國 43 年 5 月 25 日之後出生者)，且身高 135 公分以上者，得以報名參加。
- (7)參加者請於各梯次活動開始時間前 15 分鐘報到，逾活動開始時間仍未報到，視同棄權，取消資格，不得異議。
- (8)因應個資法實施，同意以上個資保留主辦單位於活動期間行政造冊及統計分析使用，活動單位不對外公開，並於活動結束後銷毀。
- (9)參加者需同意授權由主辦單位使用活動相片、活動肖像(包含照片及動態影像)於成果製作及活動宣傳使用。
- (10)請參加者因應空氣品質及氣候變化做好必要之防護。

八、參與對象、人數：新住民、女性、銀髮群族或親子一同參加，預計 408 人。

九、報名方式與時間:

- 1.報名方式:報名請至以下網址報名：報名網址:<http://163.23.116.197/boat>，每梯次線上報名限 15 名(另外預留 2 名供現場報名用)。
2. 預約報名期限：:108 年 4 月 30 日上午 9 點~該梯次活動前 2 天中午 12 點止。
3. 錄取公告:錄取名單公告於報名網站之「報名人員名單」，請自行上網查閱，不另行個別通知(注意：所填資料不符合報名規定者，主辦單位將予以剔除)。

十、活動異動：

如遇颱風、雷雨或其他足以影響體驗活動進行安全之不可抗力因素，將取消該次活動，相關訊息將公告於報名網站（網址：<http://163.23.116.197/boat>），請參加體驗者自行查閱。

十一、保險內容：活動承辦單位將為本活動投保公共意外責任險。

十二、活動行銷宣傳方式：上傳活動資訊至彰化縣政府教育處雲端系統、建立活動報名網站、製作海報寄發至本縣各級學校及鄉鎮市公所。

十三、預期成效：預計吸引 408 名民眾參加龍舟體驗活動，藉由結合運動休閒和觀光，推展民俗體育活動並發揚我國傳統文化。

十四、其他：

- 1.聯絡資訊:若對本活動有任何疑問或須了解的地方，歡迎聯絡洛津國小學務主任陳主任，電話 7772041 轉 213，手機 0923-136947。
- 2.停車資訊:活動期間體驗會場 144 縣道台 17 線臨海路（二鹿橋）至沿海路（福興橋）段，將進行南岸路面車道封閉管制，參加體驗者之小型車輛可停置於封閉路段內側，惟請由西向東進入內側封閉路段停靠。
3. 請工作人員服務學校依權責惠予工作人員於活動期間公（差）假登記。

附件二 彰化縣水域活動體驗營期程表

日期	星期	時間	梯次序號	人數
5月25日	六	08:30~09:30	1	17人
		09:30~10:30	2	17人
		10:30~11:30	3	17人
		14:00~15:00	4	17人
		15:00~16:00	5	17人
		16:00~17:00	6	17人
5月26日	日	08:30~09:30	7	17人
		09:30~10:30	8	17人
		10:30~11:30	9	17人
		14:00~15:00	10	17人
		15:00~16:00	11	17人
		16:00~17:00	12	17人
6月1日	六	08:30~09:30	13	17人
		09:30~10:30	14	17人
		10:30~11:30	15	17人
		14:00~15:00	16	17人
		15:00~16:00	17	17人
		16:00~17:00	18	17人
6月2日	日	08:30~09:30	19	17人
		09:30~10:30	20	17人
		10:30~11:30	21	17人
		14:00~15:00	22	17人
		15:00~16:00	23	17人
		16:00~17:00	24	17人

附件三：家長（監護人）同意書(未滿 18 歲者請填此同意書)

彰化縣水域活動體驗營家長（監護人）同意書

茲同意本人子女參加彰化縣政府辦理之水域活動體驗營，本人子女為國小四年級以上學生(民國 98 年 9 月 1 日之前出生者)，且身體健康狀況良好(無高血壓、心臟病、癲癇症、行動不便、氣喘、心血管疾病、糖尿病、其他不適合從事此活動之情形)，並願於活動期間遵守主辦單位之各項規定，若因違反活動規定而造成任何意外危險，本人願負起全部責任。

此 致 彰化縣政府

子女姓名:_____

子女生日:_____

參加體驗梯次:108年____月____日 第____梯次

家長（監護人）簽章：_____

關 係：_____

緊急聯絡電話：_____

日 期：中華民國 108 年__月__日

備註：

1. 參加體驗者若年齡未滿 18 歲(民國 90 年 5 月 25 日之後出生)，請務必事先獲得家長、法定代理人或監護權人之同意，並由其家長、法定代理人或監護權人於本同意書上親自簽章。
2. 經報名成功且獲錄取者，請事先下載列印本同意書並填妥相關欄位，於活動當天報到時將此同意書正本交予主辦單位(亦可當日補填)。